

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für diesen Schrittzähler entschieden haben. Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Webseite:

www.service-shopping.de

Symbolerklärung



Sicherheitshinweise: Lesen Sie diese aufmerksam durch und halten Sie sich an sie, um Personen- und Sachschäden zu vermeiden.



Ergänzende Informationen

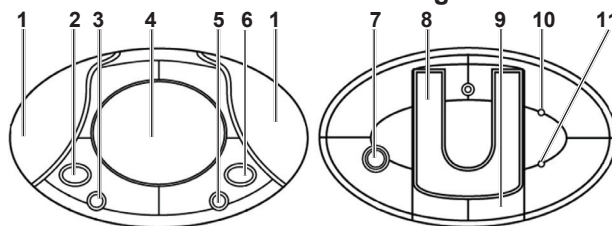


BEACHTEN SIE

- Der Artikel ist für den Privatgebrauch, nicht für eine gewerbliche oder medizinische Nutzung bestimmt.
- Nutzen Sie den Artikel nur wie in der Anleitung beschrieben. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- **Erstickungsgefahr!** Halten Sie das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fern.
- Der Artikel ist **kein** Spielzeug. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Artikel spielen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie Batterien und Artikel für Kinder und Tiere unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure. Bei Kontakt mit Batteriesäure spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Prüfen Sie vor dem Einlegen der Batterie, ob die Kontakte im Batteriefach und an der Batterie sauber sind, und reinigen Sie sie gegebenenfalls.
- Verwenden Sie nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp (siehe Abschnitt „Technische Daten“).
- Achten Sie beim Batterietausch auf die Polarität (+/-).
- Nehmen Sie die Batterie aus dem Artikel heraus, wenn diese verbraucht ist oder Sie den Artikel länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Nehmen Sie eine ausgelaufene Batterie sofort aus dem Batteriefach. Reinigen Sie die Kontakte, bevor Sie eine neue Batterie einlegen.
- Die Batterie darf nicht wieder geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.
- Überprüfen Sie den Artikel vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen. Benutzen Sie ihn nicht, wenn er sichtbare Schäden aufweist.
- Sollte der Artikel defekt sein, versuchen Sie nicht eigenständig Reparaturen durchzuführen. Reparaturen dürfen nur durch Fachkräfte erfolgen. Kontaktieren Sie in Schadensfällen den Kundenservice oder einen Fachmann.
- Halten Sie den Artikel von Hitzequellen, wie Öfen oder offenem Feuer fern.
- Lassen Sie den Artikel nicht fallen und setzen Sie ihn keinen starken Stößen aus.
- Setzen Sie den Artikel keinen extremen Temperaturen, starken Temperaturschwankungen, direkter Sonneneinstrahlung oder Feuchtigkeit aus.

- Tauchen Sie den Artikel nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

Artikelübersicht und Lieferumfang



- | | | | |
|---|---------------------|--|-----------------------|
| 1 | Berührungssensor | 8 | Clip zum Befestigen |
| 2 | MODE -Taste | 9 | Batteriefach |
| 3 | ▲ -Taste | 10 | Alarmton-Lautsprecher |
| 4 | Display | 11 | RESET |
| 5 | ▼ -Taste | Nicht abgebildet: 3 Volt-Knopfzelle (CR2025) | |
| 6 | START -Taste | | |
| 7 | SET -Taste | | |

Vor dem ersten Gebrauch

1. Nehmen Sie den Artikel aus der Verpackung und überprüfen Sie ihn auf Transportschäden. Falls der Artikel Schäden aufweisen sollte, verwenden Sie ihn nicht(!), sondern kontaktieren Sie den Kundenservice.
2. Die Batterie ist bei Lieferung bereits eingelegt und durch eine Transportsicherung gesichert. Ziehen Sie einfach den Kunststoffstreifen heraus.

Batterie wechseln

1. Schrauben Sie das Batteriefach auf.
2. Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie.
3. Legen Sie eine 3V-Knopfzelle (Typ CR2025) ein. Beachten Sie die Polarität (+/-).
4. Setzen Sie den Batteriefachdeckel auf das Batteriefach und schrauben Sie ihn fest.

Einstellungen



Einstellungen zurücksetzen: Mit einem spitzen Gegenstand (z. B. Nadel) auf den **RESET**-Knopf (11) drücken.

Uhrzeit

1. Drücken Sie die **SET**-Taste (7) für ca. 5 Sekunden. Die Anzeige zum Einstellen der Stunde blinkt.
2. Drücken Sie die **▲▼**-Tasten (3+5), um die Anzeige zu erhöhen bzw. zu verringern. Für einen schnellen Durchlauf halten Sie die Tasten gedrückt.
3. Drücken Sie einmal kurz die **SET**-Taste (7). Die Anzeige zum Einstellen der Minute blinkt. Drücken Sie die **▲▼**-Taste (3+5), um die Anzeige zu erhöhen bzw. zu verringern.
4. Drücken Sie einmal kurz die **SET**-Taste (7), um Ihre Eingaben zu bestätigen.

HINWEIS: Sie können zwischen 24h- und 12h-Modus wechseln. Drücken Sie in der Uhrzeitanzeige die **▲**-Taste (3). Beim 12h-Modus erscheint im Display die Anzeige AM, wenn es sich um eine Uhrzeit am Vormittag handelt. Oder die Anzeige PM, wenn es sich um eine Uhrzeit am Nachmittag handelt.

Alarm

1. Drücken Sie die **MODE**-Taste (2), um in die Alarmeinstellungen zu gelangen.
2. Drücken Sie die **SET**-Taste (7) für ca. 5 Sekunden. Die Stundenanzeige blinkt.
3. Drücken Sie die **▲▼**-Taste (3+5), um die Anzeige zu erhöhen zu verringern.
4. Drücken Sie die **SET**-Taste (7). Die Minutenanzeige blinkt. Drücken Sie die **▲▼**-Tasten (3+5), um die Anzei-

- ge zu erhöhen bzw. zu verringern. Für einen schnellen Durchlauf halten Sie die Tasten gedrückt.
- Drücken Sie ein weiteres Mal kurz die **SET**-Taste (7), um Ihre Eingaben zu bestätigen.
 - Drücken Sie die **▲**-Taste (3), um den Alarm einzuschalten. Ein Glockensymbol erscheint im Display.
 - Zur eingestellten Uhrzeit ertönt ein Alarmsignal. Zum Ausschalten des Alarmtons drücken Sie die **▲**-Taste (3). Solange das Glockensymbol im Display erscheint, ertönt das Alarmsignal immer zur gleichen Uhrzeit.
 - Wollen Sie den Alarm ausschalten, drücken Sie die **MODE**-Taste (2), um in die Alarmeinstellungen zu gelangen, und drücken Sie die **▲**-Taste (3), um den Alarm auszuschalten. Das Glockensymbol im Display erlischt.

Personeneinstellungen

- Drücken Sie die **MODE**-Taste (2) zwei Mal, um in die Personeneinstellungen zu gelangen.
- Auf dem Display erscheint die Anzeige für die Gewichtseinstellung und die Anzeige für den Speicherplatz blinkt.
- Wählen Sie mit den **▲▼**-Tasten (3+5) den Speicherplatz aus. Sie können bis zu 5 Personeneinstellungen speichern und zwischen diesen wechseln.
- Drücken Sie die **SET**-Taste (7) für ca. 5 Sekunden, die Anzeige für die Gewichtseinstellung (WT) blinkt.
- Geben Sie Ihr Gewicht (50-250 kg) mit den **▲▼**-Tasten (3+5) ein.
- Drücken Sie ein weiteres Mal kurz die **SET**-Taste (7). Die Anzeige für die Größeneinstellung (HT) erscheint.
- Geben Sie Ihre Größe (90-240 cm) mit den **▲▼**-Tasten (3+5) ein.
- Drücken Sie ein weiteres Mal kurz die **SET**-Taste (7). Die Anzeige für die Alterseinstellung (AGE) erscheint.
- Geben Sie Ihr Alter (10-99 Jahre) mit den **▲▼**-Tasten (3+5) ein.
- Drücken Sie ein weiteres Mal kurz die **SET**-Taste (7). Die Anzeige für die Geschlechtseinstellung blinkt.
- Geben Sie Ihr Geschlecht (MAN für männlich, WOMAN für weiblich) mit Hilfe der **▲▼**-Tasten (3+5) ein.
- Drücken Sie ein Mal kurz die **SET**-Taste (7). Die Anzeige für die Schrittlängeneinstellung (STRIDE) erscheint.
- Geben Sie Ihre Schrittlänge (30-180 cm) mit den **▲▼**-Tasten (3+5) ein.
- Drücken Sie ein weiteres Mal die **SET**-Taste (7), um Ihre Eingaben zu bestätigen. Mit der **▼**-Taste (5) können Sie die eingestellten Daten durchblättern.
- Drücken Sie die **MODE**-Taste (2) zwei Mal, um die Personeneinstellungen zu verlassen.

Fettanalyse

- Drücken Sie zwei Mal die **MODE**-Taste (2), um in die Personeneinstellungen zu gelangen.
- Wählen Sie mit Hilfe der **▲▼**-Tasten (3+5) die gewünschte Person aus.
- Drücken Sie die **START**-Taste (6). Im Display erscheint die Anzeige für die Fettanalyse (FAT).
- Legen Sie beide Daumen für ca. 5 Sekunden auf die Berührungssensoren (1). Auf dem Display erscheint die Angabe Ihres Körperfetts in Prozent und der entsprechende Figur-Typ blinkt.



	sehr dünn	dünn	normal	etwas dick	sehr dick
Mann	< 10 %	10-14,4 %	14,5-24,9 %	25-34,9 %	> 35 %
Frau	< 10 %	10-19,9 %	20-29,9 %	30-34,9 %	> 35 %

HINWEIS: Erscheint im Display Err , liegt ein Messfehler vor. Wiederholen Sie die Messung.

Schrittzähler-Modus

- Drücken Sie drei Mal die **MODE**-Taste (2), um in den Schrittzählermodus zu gelangen.
- Klemmen Sie den Schrittzähler mit Hilfe des Clips (8) an Ihre Kleidung.
- Der Schrittzähler zählt Ihre Schritte (STEP), die gelaufene Strecke (KM) sowie die verbrauchten Kalorien (KCAL). Drücken Sie im Schrittzähler-Modus die **▲▼**-Tasten (3+5), um diese drei Einheiten anzuzeigen.
- Wollen Sie den Schrittzähler-Modus nicht die ganze Zeit einsehen, drücken Sie ein weiteres Mal die **MODE**-Taste (2), um wieder auf die Uhrzeitanzeige zu gelangen. Der Schrittzähler zählt trotzdem weiter.
- Um den Schrittzähler am nächsten Tag wieder auf 0 zu stellen, drücken Sie im Schrittzählermodus für ca. 5 Sekunden die **SET**-Taste (7).

Reinigung und Aufbewahrung



ACHTUNG!

- Verwenden Sie zum Reinigen des Artikels keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads. Diese können die Oberfläche beschädigen.
- Reinigen Sie den Artikel mit einem leicht feuchten, weichen Tuch und ggf. etwas mildem Reinigungsmittel.
- Verstauen Sie den Artikel an einem trockenen, sauberen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten und für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort.

Technische Daten

Artikelnummer: 09464
 Modellnummer: AP2110
 Spannungsversorgung: 3 Volt-Knopfzelle (CR2025)



Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist wiederverwertbar. Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht und führen Sie sie der Wertstoffsammlung zu.



Entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht. Das Gerät gehört nicht in den Hausmüll. Entsorgen Sie es an einem Recyclinghof für elektrische und elektronische Altgeräte. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer örtlichen Gemeindeverwaltung.



Die Batterien sind vor der Entsorgung des Artikels zu entnehmen und getrennt vom Artikel zu entsorgen. Im Sinne des Umweltschutzes dürfen Batterien und Akkus nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an entsprechenden Sammelstellen abgegeben werden. Beachten Sie außerdem die geltenden gesetzlichen Regelungen zur Batterieentsorgung.

Kundenservice/Importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) 0 – 30 Ct./Min. in das dt. Festnetz. Kosten variieren je nach Anbieter.

Alle Rechte vorbehalten.

Z 09464 M DS V3 0317

Dear customer,

We are delighted that you have decided on this step counter. If you have any questions, please contact customer service via our website: www.service-shopping.de

Explanation of Symbols



Safety instructions: Please read these carefully and comply with them in order to prevent personal injury and damage to property.



Supplementary information



PLEASE NOTE

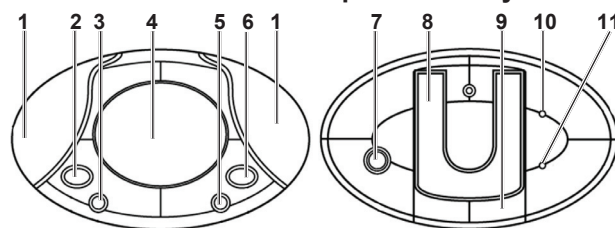
- The product is designed for private use and is not intended for commercial or medical use.
- Only use the product as instructed. Any other use is deemed improper.
- **Risk of suffocation!** Keep the packaging material away from children and animals.
- The product is **not** a toy. Children must be under supervision to ensure that they do not play with the product.
- Batteries may be life threatening if swallowed. Therefore, keep the batteries and product out of the reach of children and animals. If a battery has been swallowed, you must seek immediate medical attention.
- If a battery has leaked, avoid contact between your skin, eyes and mucous membranes and the battery acid. In the event of contact with battery acid, rinse the affected areas immediately with plenty of clean water and immediately consult a physician.
- Before inserting the battery make sure that the contacts in the battery compartment and on the battery are clean and, if necessary, clean them.
- Only use the battery type specified in the technical data (see the "Technical Data" section).
- When changing batteries ensure correct polarity (+/-).
- Remove the battery from the product if it is empty or if you are not using the product for an extended period. This way, you can avoid damages attributed to leaking.
- Immediately remove any leaking batteries from the battery compartment. Clean the contacts before you insert a new battery.
- The battery may not be charged or reactivated with other means, may not be disassembled, disposed of in fire, immersed in a liquid or short-circuited.
- Check the product for damage prior to each use. Do not use the product if it exhibits visible damages.
- If the product is defective, do not attempt to repair it yourself. Repairs may only be performed by qualified professionals. For this reason, contact a local qualified professional or customer service in case of damage.
- Keep the product away from heat sources such as ovens or open flames.
- Do not allow the product to fall and do not subject it to severe percussions.
- Do not subject the product to extreme temperatures, severe changes in temperature, direct sunlight or moisture.
- Never submerge the product in water or other liquids.

Technical data

Product number: 09464
 Model number: AP2110
 Voltage supply: 3 volt button cell (type CR2025)



Product overview and scope of delivery



- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| 1 Contact sensor | 8 Fastening clip |
| 2 MODE button | 9 Battery compartment |
| 3 ▲ button | 10 Speaker for alarm sound |
| 4 Display | 11 RESET |
| 5 ▼ button | Not shown: |
| 6 START button | 3 volt type CR2025 button cell |
| 7 SET button | |

Before first use

1. Remove the product from the packaging and check it for transport damages. If the product is damaged, do not use it(!); contact customer service instead.
2. The battery has already been inserted upon delivery and secured with a transport guard. Simply pull the plastic strip out.

Changing the battery

1. Remove the screws on the battery compartment.
2. Remove the empty battery.
3. Insert a 3 V button cell (type CR2025). Ensure the polarity is correct (+/-).
4. Place the battery compartment cover on the battery compartment and screw it into place.

Settings



To reset all the settings, use a thin, pointy object (e.g. a needle) to push the **RESET** button (11).

Time

1. Push the **SET** button (7) for approx. 5 seconds. The display for setting the hours will blink.
2. Push the ▲▼ buttons (3+5) to increase or decrease the value shown. Hold the buttons down for quick selection.
3. Briefly push the **SET** button (7) again. The display for setting the minutes will blink. Push the ▲▼ buttons (3+5) to increase or decrease the value shown.
4. Push the **SET** button (7) again to confirm your entries.

NOTE: You can switch between 24 and 12 hour mode. To do so, push the ▲ button (3) on the time display. In 12h mode, AM indicates that the time is before noon. PM indicates that the time is afternoon.

Alarm

1. Use the **MODE** button (2) to access the alarm settings.
2. Push the **SET** button (7) for approx. 5 seconds. The display for setting the hours will blink.
3. Push the ▲▼ buttons (3+5) to increase or decrease the value shown.
4. Briefly push the **SET** button (7) again. The display for setting the minutes will blink. Push the ▲▼ buttons (3+5) to increase or decrease the value shown. Hold the buttons down for quick selection.
5. Push the **SET** button (7) again to confirm your entries.

- Push the **▲** button (3) to turn on the alarm. A bell symbol appears on the display.
- An alarm signal will sound at the set time. Push the **▲** button (3) to turn off the alarm sound. As long as the bell symbol appears on the display, the alarm signal will always sound at the same time.
- If you want to turn off the alarm, push the **MODE** button (2) to access the alarm settings and push the **▲** button (3) to turn the alarm off. The bell symbol on the display will disappear.

Personal settings

- Push the **MODE** button (2) twice to access the personal settings.
- The indication for the weight setting appears on the display and the indication for the memory slot blinks.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to select the memory slot. You can save up to 5 personal settings and switch between them.
- Push and hold the **SET** button (7) for approx. 5 seconds; the value shown for the weight setting (WT) will blink.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to enter your weight (50-250 kg).
- Briefly push the **SET** button (7) again. The display for the size setting (HT) will appear.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to enter your height (90-240 cm).
- Briefly push the **SET** button (7) again. The display shown for the age setting (AGE) will appear.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to enter your age (10-99 years).
- Briefly push the **SET** button (7) again. The display for the gender setting will blink.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to enter your gender (MAN for male, WOMAN for female).
- Briefly push the **SET** button (7) again. The display for the stride length setting (STRIDE) will appear.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to enter your stride length (30-180 cm).
- Push the **SET** button (7) again to confirm your entries. With the **▼** button (5), you can browse the set data.
- Push the **MODE** button (2) twice to exit the personal settings.

Fat analysis

- Push the **MODE** button (2) twice to access the personal settings.
- Use the **▲▼** buttons (3+5) to select the desired person.
- Push the **START** button (6). The indication for the fat analysis (FAT) will appear on the display.
- Place both thumbs on the contact sensors (1) for approx. 5 seconds. The specification for your body fat in per cent and the respective body type will appear on the display.



	very thin ↑	thin ↑	normal ↑	slightly overweight ↑	very overweight ↑
Man	< 10%	10 – 14.4%	14.5 – 24.9%	25 – 34.9%	35%
Woman	< 10%	10 – 19.9%	20 – 29.9%	30 – 34.9%	35%

NOTE: If E_{rr} appears on the display, a measuring error is at hand. Repeat the measurement.

Step counter mode

- Push the **MODE** button (2) three times to enter the step counter mode.
- Use the clip (8) to secure the step counter on your clothing.
- The step counter keeps track of the steps taken (STEP), the total distance covered (KM) and calories burned (KCAL). In step counter mode, push the **▲▼** buttons (3+5) to display these three units.
- If you don't want to view the step counter mode the whole time, push the **MODE** button (2) again to return to the time. The step counter will continue to keep track of the steps taken.
- To reset the step counter to 0 the next day, push and hold the **SET** button (7) for approx. 5 seconds in step counter mode.

Cleaning and storage



ATTENTION!

- Do not use corrosive or abrasive cleaning products or cleaning pads for cleaning the product. They could damage the surface.
- Clean the device with a slightly damp, soft cloth and, if necessary, a small amount of mild detergent.
- Store the device in a dry, clean location that is protected from direct sunlight and out of the reach of children and animals.

Disposal



The packaging material is recyclable. Dispose of the packaging in an environmentally-friendly manner and make it available to the collection service for recyclable materials.



Dispose of the device in an environmentally-friendly manner. The device does not belong in the household waste. Dispose of it at a recycling centre for old electrical and electronic devices.

For more information, please contact the administration in your community.



Batteries must be removed and disposed of separately before disposing of the product. To protect the environment, batteries and storage batteries may not be disposed of together with normal household waste. Instead they must be turned in at appropriate collection points. Please also observe applicable statutory provisions regulating the disposal of batteries.

Customer Service / Importer:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Calls to German landlines are subject to charges. The cost varies depending on the service provider.

All rights reserved.

Z 09464 M DS V3 0317

Chère cliente, cher client, nous nous réjouissons que vous ayez décidé d'acheter ce podomètre. Si vous avez des questions, veuillez vous adresser au service après-vente sur notre site Internet : www.service-shopping.de

Explication des symboles utilisés



Consignes de sécurité : lisez attentivement ces consignes de sécurité et observez-les minutieusement afin d'éviter tout risque de blessure ou de dégâts matériels.



Informations complémentaires



À NOTER

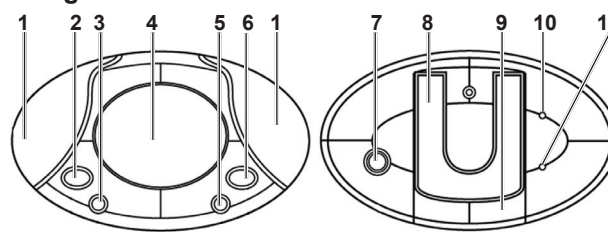
- L'article est destiné à un usage privé, pas à un usage commercial ni médical.
- Veuillez n'utiliser l'article que comme décrit dans le mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme contraire aux dispositions.
- **Risque d'asphyxie !** Gardez le matériel d'emballage loin des enfants et des animaux.
- L'article **n'est pas** un jouet. Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'article.
- Les piles peuvent être mortelles si elles sont avalées. Rangez les piles et l'article pour qu'ils ne soient accessibles ni par les enfants ni par les animaux. Si une pile a été avalée, il faut immédiatement demander conseil à un médecin.
- Si une pile devait couler, évitez tout contact de l'acide de la pile avec la peau, les yeux et les muqueuses. En cas de contact avec l'acide des piles, rincez immédiatement les endroits touchés avec beaucoup d'eau claire et allez voir immédiatement un médecin.
- Avant de mettre la pile, vérifiez si les contacts dans le logement à pile et sur la pile sont propres, nettoyez-les si nécessaire.
- N'utilisez que le type de piles indiqué dans les données techniques (voir section « Données techniques »).
- Lors du remplacement de la pile, veillez à la bonne polarité (+/-).
- Sortez la pile de l'article si celle-ci est usée ou si vous n'utilisez pas l'article pendant une longue période. Ainsi, vous évitez les dommages que peuvent causer des piles qui coulent.
- Retirez immédiatement du logement une pile qui coule. Nettoyez les contacts avant de mettre une pile neuve.
- La pile ne doit pas être rechargée ni réactivée par d'autres moyens, elle ne doit pas être démontée ni jetée dans le feu, dans des liquides ni encore court-circuitée.
- Vérifiez toujours si l'article n'est pas endommagé. N'utilisez pas l'article s'il présente des dommages visibles.
- Si l'article devait être défectueux, n'essayez pas de le réparer vous-même. Les réparations ne pourront être effectuées que par des professionnels. En cas de dommages, veuillez contacter le service après-vente ou un professionnel près de chez vous.
- Gardez l'article éloigné de toutes sources de chaleur comme des fours, des flammes etc.
- Ne laissez pas tomber l'article et ne l'exposez pas à de puissants chocs.
- N'exposez pas l'article à des températures extrêmes, à de fortes variations de température, au rayonnement direct du soleil ou à l'humidité.
- Ne plongez jamais l'article dans de l'eau ou d'autres liquides.

Données techniques

Numéro de référence : 09464
 Numéro de modèle : AP2110
 Alimentation électrique : Pile bouton de 3 Volt (CR2025)



Vue générale de l'article et étendue de la livraison



- | | |
|-----------------------|------------------------------------|
| 1 Capteur tactile | 9 Logement à pile |
| 2 Touche MODE | 10 Haut-parleur du signal d'alarme |
| 3 Touche ▲ | 11 RESET |
| 4 Écran | Sans illustration : |
| 5 Touche ▼ | Pile bouton de 3 Volt |
| 6 Touche START | (CR2025) |
| 7 Touche SET | |
| 8 Pince de fixation | |

Avant la première utilisation

1. Retirez l'article de l'emballage et vérifiez s'il ne comporte pas de dommages dus au transport. Si l'article comporte des dommages, ne l'utilisez pas (!) mais contactez notre service après-vente.
2. La pile est déjà installée à la livraison et est pourvue d'une sécurité de transport. Tirez tout simplement la bandelette en plastique.

Remplacer la pile

1. Dévissez le logement à pile.
2. Enlevez la pile usée.
3. Placez une pile bouton de 3V (type CR2025). Attention à la bonne polarité (+/-).
4. Placez le couvercle sur le logement à pile et revissez-le.

Réglages



Pour réinitialiser tous les réglages, appuyez avec un objet pointu et fin (par exemple une aiguille) sur le bouton **RESET (11)**.

Heure

1. Appuyez sur la touche **SET (7)** pendant environ 5 secondes. L'indication du réglage de l'heure clignote.
2. Appuyez sur la touche ▲▼ (**3+5**) pour augmenter ou diminuer la valeur. Pour un défilement rapide, maintenez les touches appuyées.
3. Appuyez encore une fois courte sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage des minutes clignote. Appuyez sur la touche ▲▼ (**3+5**) pour augmenter ou diminuer la valeur.
4. Appuyez encore une fois courte sur la touche **SET (7)** pour confirmer vos saisies.

REMARQUE : Vous pouvez commuter entre le mode 24h et 12h. Pour ce faire, appuyez sur la touche ▲(**3**) dans l'affichage de l'heure. En mode 12h apparaît sur l'écran l'indication AM lorsqu'il s'agit d'une heure du matin. Ou l'indication PM lorsqu'il s'agit d'une heure de l'après-midi.

Alarme

1. À l'aide de la touche **MODE (2)** allez dans les réglages de l'alarme.
2. Appuyez sur la touche **SET (7)** pendant environ 5 secondes. L'indication du réglage de l'heure clignote.
3. Appuyez sur la touche ▲▼ (**3+5**) pour augmenter ou diminuer la valeur.

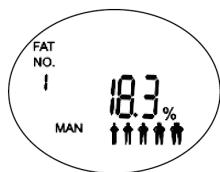
- Appuyez encore une fois sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage des minutes clignote. Appuyez sur la touche **▲▼ (3+5)** pour augmenter ou diminuer la valeur. Pour un défilement rapide, maintenez les touches appuyées.
- Appuyez sur la touche **SET (7)** pour confirmer vos saisies.
- Appuyez sur la touche **▲ (3)** pour activer l'alarme. Le symbole d'une cloche apparaît sur l'écran.
- À l'heure d'alarme réglée, un signal sonore retentit. Pour couper la tonalité de l'alarme, appuyez sur la touche **▲ (3)**. Tant que le symbole de la cloche apparaît sur l'écran, le signal sonore de l'alarme retentira toujours à la même heure.
- Si vous souhaitez couper l'alarme, appuyez sur la touche **MODE (2)** pour arriver aux réglages de l'alarme et appuyez sur la touche **▲ (3)** pour couper l'alarme. Le symbole de la cloche disparaît de l'écran.

Réglages personnels

- Appuyez sur la touche **MODE (2)** deux fois pour arriver dans les réglages personnels.
- Sur l'écran apparaît l'indication du réglage du poids et l'indication de la mémoire clignote.
- Avec les touches **▲▼ (3+5)** sélectionnez la mémoire. Vous pouvez sauvegarder jusqu'à 5 réglages personnels et commuter entre eux.
- Appuyez sur la touche **SET (7)** pendant environ 5 secondes, l'indication du réglage du poids (WT) clignote.
- Rentrez le poids (50 à 250 kg) avec les touches **▲▼ (3+5)**.
- Appuyez encore une fois court sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage de la taille (HT) apparaît.
- Rentrez la taille (90 à 240 cm) avec les touches **▲▼ (3+5)**.
- Appuyez encore une fois court sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage de l'âge (AGE) apparaît.
- Rentrez votre âge (10 à 99 ans) avec les touches **▲▼ (3+5)**.
- Appuyez encore une fois court sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage du sexe clignote.
- Rentrez votre sexe (MAN pour homme, WOMAN pour femme) à l'aide des touches **▲▼ (3+5)**.
- Appuyez encore une fois sur la touche **SET (7)**. L'indication du réglage de la longueur du pas (STRIDE) apparaît.
- Rentrez votre longueur de pas (30 à 180 cm) avec les touches **▲▼ (3+5)**.
- Appuyez encore une fois sur la touche **SET (7)** pour confirmer vos saisies. Avec la touche **▼ (5)** vous pouvez faire défiler les données programmées.
- Appuyez sur la touche **MODE (2)** deux fois pour quitter dans les réglages personnels.

Analyse graisseuse

- Appuyez sur la touche **MODE (2)** deux fois pour arriver dans les réglages personnels.
- Avec les touches **▲▼ (3+5)** sélectionnez la personne souhaitée.
- Appuyez sur la touche **START (6)**. Sur l'écran apparaît l'indication de l'analyse graisseuse (FAT).
- Pendant environ 5 secondes, posez les deux pouces sur les capteurs tactiles (1). Sur l'écran apparaît l'indication de votre graisse corporelle en pourcentage et le type de figure correspondant clignote.



	très mince	mince	normal	un peu gros	très gros
Homme	< 10 %	10 à 14,4 %	14,5 à 24,9 %	25 à 34,9 %	> 35 %
Femme	< 10 %	10 à 19,9 %	20 à 29,9 %	30 à 34,9 %	> 35 %

REMARQUE : Si sur l'écran Err apparaît, alors il y a une erreur de mesure. Répétez la mesure.

Mode podomètre

- Appuyez sur la touche **MODE (2)** trois fois pour arriver au mode podomètre.
- Accrochez le podomètre à l'aide de la pince (8) sur votre vêtement.
- Le podomètre compte les pas effectués (STEP), tout le trajet parcouru (KM) ainsi que les calories dépensées (KCAL). En mode podomètre, appuyez sur les touches **▲▼ (3+5)** pour afficher ces trois unités.
- Si vous ne souhaitez plus voir le mode podomètre, appuyez encore une fois sur la touche **MODE (2)** pour revenir sur l'affichage de l'heure. Mais le podomètre continue de compter les pas.
- Pour, le jour suivant, remettre le podomètre sur 0, en mode podomètre, appuyez pendant environ 5 secondes sur la touche **SET (7)**.

Nettoyage et rangement



ATTENTION !

- Pour le nettoyage de l'article, n'utilisez aucun détergent agressif ou abrasif ni aucune lingette de nettoyage. Ceux-ci pourraient endommager la surface.
- Nettoyez l'article avec un chiffon doux légèrement humide et, si nécessaire, avec un peu de produit d'entretien.
- Rangez l'article dans un endroit sec, propre, protégé des rayons directs du soleil et inaccessible aux enfants et animaux.

Élimination



Le matériel d'emballage peut être réutilisé. Éliminez l'emballage en respectant l'environnement et apportez-le au service de recyclage.



Éliminez l'appareil en respectant l'environnement. Il ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers. Éliminez-le dans un centre de recyclage pour les appareils électriques et électroniques usés. De plus amples informations sont à disposition auprès de votre municipalité.



Avant élimination de l'article, retirez la pile de l'article et éliminez-la séparément de l'article. Pour respecter la protection de l'environnement, les piles et accus ne doivent pas être éliminés dans les ordures ménagères normales mais ils doivent être donnés à des centres de récupération correspondants. De plus, veuillez respecter les règles légales en vigueur sur l'élimination des piles.

Service après-vente/importateur :

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Allemagne • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Prix d'un appel vers le réseau fixe allemand. Coût variable selon le prestataire.

Tous droits réservés.

Z 09464 M DS V3 0317

Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor deze stappenteller. Hebt u vragen, contacteer dan de klantenservice via onze website: www.service-shopping.de

Uitleg van de symbolen



Veiligheidsaanwijzingen: lees deze aandachtig door en houdt u zich hieraan om lichamelijk letsel en materiële schade te voorkomen.



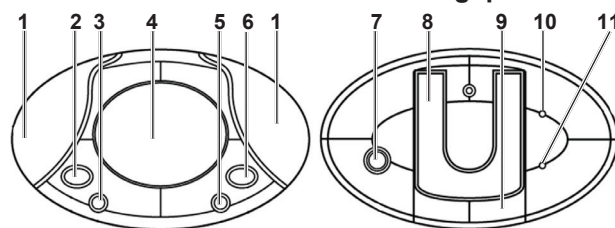
Aanvullende informatie



BELANGRIJK

- Het artikel werd ontworpen voor privégebruik, niet voor commerciële of geneeskundige doeleinden.
- Gebruik het artikel alleen zoals in de handleiding beschreven. Elk ander gebruik geldt als onreglementair.
- **Verstikkingsgevaar!** Houd het verpakkingsmateriaal uit de buurt van kinderen en dieren.
- Het artikel is **geen** speelgoed. Kinderen moeten onder toezicht staan, zodat wordt gegarandeerd dat ze niet met het artikel spelen.
- Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn als ze worden ingeslikt. Bewaar batterijen en artikel op een voor kinderen en dieren ontoegankelijke plaats. Werd een batterij ingeslikt, dan moet meteen medische hulp worden ingeschakeld.
- Lekt een batterij, vermijd dan het contact van huid, ogen en slijmvliezen met het batterijzuur. Bij contact met batterijzuur dient u de betrokken plaatsen meteen met heel wat helder water uit te spoelen en meteen een arts te consulteren.
- Controleer voor de plaatsing van de batterij of de contacten in het batterijenvak en aan de batterij schoon zijn en reinig ze eventueel.
- Gebruik alleen het batterijtype dat in de technische gegevens is vermeld (zie sectie "Technische gegevens").
- Let bij de vervanging van de batterij op de polariteit (+/-).
- Neem de batterij uit het artikel, als deze verbruikt is of als u het artikel gedurende een langere tijd niet gebruikt. Zo vermijdt u schade, die kan ontstaan door een lekkende batterij.
- Neem een lekkende batterij onmiddellijk uit het batterijenvak. Reinig de contacten alvorens een nieuwe batterij te plaatsen.
- De batterij mag niet met andere middelen geladen of gereactiveerd, niet gedemonteerd, in het vuur geworpen, in vloeistoffen ondergedompeld of kortgesloten worden.
- Kijk het artikel voor elk gebruik na op beschadigingen. Gebruik het artikel niet als het zichtbare schade vertoont.
- Wanneer het artikel defect is, mag u niet proberen het zelf te repareren. Reparaties mogen alleen door vaklui worden uitgevoerd. Contacteer bij schade een specialist in uw buurt of de klantenservice.
- Houd het artikel uit de buurt van warmtebronnen of een open vuur.
- Laat het artikel niet vallen en zorg ervoor dat het geen hevige schokken ondergaat.
- Stel het artikel niet bloot aan extreme temperaturen, hevige temperatuurschommelingen, directe zonnestralen of vochtigheid.
- Dompel het artikel nooit onder in water of andere vloeistoffen.

Overzicht van het artikel en leveringspakket



- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 Aanrakingssensor | 8 Clip voor de bevestiging |
| 2 MODE -toets | 9 Batterijenvak |
| 3 ▲-toets | 10 Alarmgeluid-luidspreker |
| 4 Display | 11 RESET |
| 5 ▼-toets | Niet afgebeeld: |
| 6 START -toets | 3 Volt-knoopcelbatterij |
| 7 SET -toets | (CR2025) |

Technische gegevens

Artikelnummer: 09464
 Modelnummer: AP2110
 Stroomvoorziening: 3 Volt-knoopcelbatterij (CR2025)



Voor het eerste gebruik

1. Neem het artikel uit de verpakking en controleer het op transportschade. Als het artikel schade vertoont, gebruik het dan niet (!), maar contacteer de klantenservice.
2. De batterij is al geplaatst bij levering en voorzien van een transportzekering. Trek er gewoon de plasticen strip uit.

Batterij vervangen

1. Schroef het batterijenvak open.
2. Verwijder de verbruikte batterij.
3. Plaats een knoopcelbatterij van 3 V (type CR2025). Let op de juiste polariteit (+/-).
4. Plaats het deksel opnieuw op het batterijenvak en schroef het vast.

Instellingen



Om alle instellingen te resetten, duwt u met een dun, puntig voorwerp (bijv. een naald) op de **RESET**-knop (11).

Uur

1. Duw gedurende ca. 5 seconden op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van het uur knippert.
2. Druk op de ▲▼-toetsen (3+5), om de weergave te verhogen of te verminderen. Voor een snel verloop houdt u de toetsen ingedrukt.
3. Druk nog een keer op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van de minuten knippert. Druk op de ▲▼-toetsen (3+5), om de weergave te verhogen of te verminderen.
4. Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7) om uw ingevoerde gegevens te bevestigen.

TIP: U kunt kiezen tussen de 24h- en 12h-modus. Druk daarvoor in de uurweergave op de ▲-toets (3). Verschijnt in de 12h-modus op het display de weergave AM, dan gaat het om een tijdstip 's voormiddags. Of de weergave PM, dan gaat het om een tijdstip in de namiddag.

Alarm

1. Ga met de **MODE**-toets (2) naar de alarminstellingen.
2. Duw gedurende ca. 5 seconden op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van het uur knippert.
3. Druk op de ▲▼-toetsen (3+5), om de weergave te verhogen of te verminderen.

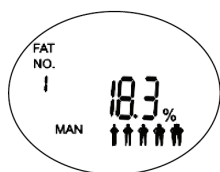
- Druk nog een keer op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van de minuten knippert. Druk op de **▲▼**-toetsen (3+5), om de weergave te verhogen of te verminderen. Voor een snel verloop houdt u de toetsen ingedrukt.
- Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7) om uw ingevoerde gegevens te bevestigen.
- Druk op de **▲**-toets (3), om het alarm in te schakelen. Een klokje verschijnt op het display.
- Op het ingestelde uur weerklinkt een alarmsignaal. Om het alarmgeluid uit te schakelen, drukt u op de **▲**-toets (3). Zolang het klokje op het display verschijnt, weerklinkt het alarmsignaal steeds op hetzelfde tijdstip.
- Wilt u het alarm uitschakelen, druk dan op de **MODE**-toets (2), om naar de alarminstellingen te gaan en druk op de **▲**-toets (3), om het alarm uit te schakelen. Het klokje op het display gaat uit.

Persoonlijke instellingen

- Druk twee keer op de **MODE**-toets (2) om naar de persoonlijke instellingen te gaan.
- Op het display verschijnt de indicator voor de gewichtsinstelling en de indicator voor de geheugenplaats knippert.
- Kies met de **▲▼**-toetsen (3+5) de gewenste geheugenplaats. U kunt wel 5 persoonlijke instellingen opslaan en daartussen kiezen.
- Druk gedurende ca. 5 seconden op de **SET**-toets (7), de indicator voor de gewichtsinstelling (WT) knippert.
- Voer uw gewicht (50–250 kg) in met de **▲▼**-toetsen (3+5).
- Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van de lengte (HT) verschijnt.
- Voer uw lengte (90–240 cm) in met de **▲▼**-toetsen (3+5).
- Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van de leeftijd (AGE) verschijnt.
- Voer uw leeftijd in (10–99 jaar) met de **▲▼**-toetsen (3+5).
- Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7). De indicator voor de geslachtsinstelling knippert.
- Voer uw geslacht (MAN voor mannelijk, WOMAN voor vrouwelijk) in met de **▲▼**-toetsen (3+5).
- Druk nog een keer kort op de **SET**-toets (7). De indicator voor de instelling van de staplengte (STRIDE) verschijnt.
- Voer uw staplengte (30–180 cm) in met de **▲▼**-toetsen (3+5).
- Druk nog een keer op de **SET**-toets (7) om uw ingevoerde gegevens te bevestigen. Met de **▼**-toets (5) kunt u de ingestelde gegevens doorbladeren.
- Druk twee keer op de **MODE**-toets (2) om de persoonlijke instellingen te verlaten.

Vetanalyse

- Druk twee keer op de **MODE**-toets (2) om naar de persoonlijke instellingen te gaan.
- Kies met de **▲▼**-toetsen (3+5) de gewenste persoon.
- Druk op de **START**-toets (6). Op het display verschijnt de weergave voor de vetanalyse (FAT).
- Leg beide duimen gedurende ca. 5 seconden rechts en links op de aanrakingssensoren (1). Op het display verschijnt de melding van de uw lichaamsvet en het passende figuurtype knippert.



	zeer mager	mager	normaal	een beetje dik	zeer dik
Man	< 10%	10 – 14,4%	14,5 – 24,9%	25 – 34,9%	> 35%
Vrouw	< 10%	10 – 19,9%	20 – 29,9%	30 – 34,9%	> 35%

TIP: Verschijnt er op het display Err , dan is er een meetfout. Herhaal de meting.

Stappentellermodus

- Druk drie keer op de **MODE**-toets (2) om naar de stappentellermodus te gaan.
- Klem de stappenteller met de clip (8) vast aan uw kleding.
- De stappenteller telt de gelopen stappen (STEP), de volledige gelopen afstand (KM) en ook de verbruikte calorieën (KCAL). Druk in de stappentellermodus op de **▲▼**-toetsen (3+5), om deze drie eenheden weer te geven.
- Wilt u de stappentellermodus niet de hele tijd inzien, druk dan nog een keer op de **MODE**-toets (2) om opnieuw naar de uurweergave te gaan. De stappenteller telt toch verder.
- Om de stappenteller de volgende dag terug op 0 te zetten, drukt u in de stappentellermodus gedurende 5 seconden op de **SET**-toets (7).

Reiniging en bewaring



OPGELET!

- Gebruik voor de reiniging van het artikel geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen of reinigingspads. Daardoor kan de bovenlaag worden beschadigd.
- Reinig het artikel met een ietwat vochtige, zachte doek en eventueel een mild detergent.
- Berg het artikel weg op een droge, schone plaats, die beschermd is tegen directe zonnestralen en ontoegankelijk is voor kinderen en dieren.

Verwijdering



Het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Verwijder de verpakking op een milieuvriendelijke manier en geef ze mee met de inzameling van recycleerbare materialen.



Verwijder het apparaat op een milieuvriendelijke manier. Het apparaat hoort niet thuis bij het huisvuil. Breng het naar een recyclingpark voor elektrische en elektronische oude apparaten. Meer informatie krijgt u bij uw plaatselijk gemeentebestuur.



De batterijen moeten uit het artikel worden genomen vooraleer het wordt weggegooid en ze moeten gescheiden van het apparaat worden verwijderd. Zoals bedoeld in de milieubescherming mogen batterijen en accu's niet via het normale huisvuil worden verwijderd, maar ze moeten op de betreffende inzamel-punten worden afgegeven. Respecteer bovendien de geldende wettelijke regelingen voor de verwijdering van batterijen.

Klantenservice/importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Duitsland • ☎ +49 38851 314650 *)

*) Niet gratis voor Duitse vaste lijnen. Kosten variëren per aanbieder.

Allerechten voorbehouden.

Z 09464 M DS V3 0317